

KOPP-kinderen

Handelen in het belang voor ouder en kind

Donderdag 4 maart 2021

Algemeen:

In Nederland zijn er ruim 577.000 kinderen met ouders met een psychische stoornis of verslavingsproblematiek. Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) of Kinderen van Ouders met een Verslaving (KOV) hebben een verhoogde kans om zelf ook een psychische stoornis of verslavingsproblematiek te ontwikkelen.

Deze masterclass is gericht op zorgprofessionals die de ouder met psychische problemen of verslavingsproblematiek als patiënt behandelen of in de praktijk zien. Zij zijn op de hoogte dat hun patiënt kinderen of een gezin heeft maar lopen tegen handelingsverlegenheid aan als het gaat om concrete hulp voor de kinderen en het gezin. Tijdens deze masterclass krijgen de deelnemers informatie en praktische tips hoe zij als behandelaar van deze ouder ook het kind en het gezin kunnen ondersteunen en handvatten bieden. Ze leren hoe ze het gesprek aan kunnen gaan met hun patiënt over het kind en wat zij als zorgprofessional indirect kunnen betekenen voor deze kinderen. Ook krijgen de deelnemers informatie over welke hulp er allemaal beschikbaar is. Zo zijn er bijvoorbeeld verschillende behandelingen voor het kind, voor de ouder en het hele gezin beschikbaar. Afhankelijk van de ernst en de leeftijd van het kind kan de beste behandeling worden afgestemd. Tijdens deze masterclass zal er naast het theoretische en praktische deel geruime gelegenheid zijn voor interactie, het stellen van vragen en bespreken van casuïstiek.

Abstracts:

Openingslezing door de dagvoorzitter

Esther Mesman (gz- psycholoog, PhD bij het ErasmusMC-Sophia en verbonden met het Landelijk Platform KOPP-KOV van het Trimbos-instituut). In deze lezing zal ingegaan worden op het fenomeen KOPP, hierbij zal ook kort gesproken worden over KOV. Esther zal ingaan op de resultaten en lopende onderzoeken waar ze bij betrokken is. Dit zijn verschillende familiestudies naar kinderen met ernstige psychiatrische stoornissen zoals de Nederlandse studie naar Kinderen van ouders met een bipolaire stoornis (KBO) en de MARIO studie. Ook zal zij het nog lopend onderzoek binnen het ErasmusMC naar kinderen van ouders met ernstige psychiatrische problematiek vanaf de geboorte tot volwassenheid belichten. Ze zal hierbij verder ingaan op de vroegdiagnostiek en behandeling. Daarnaast zal ze in algemene vorm bespreken wat de risico's zijn voor het kind en welke signalen er per leeftijdscategorie gesignaleerd zouden kunnen worden. Ook zal ze ingaan op welke manier KOPP/KOV in beeld kunnen komen en welke stappen gezet kunnen worden door de deelnemers om te ondersteunen in dit proces.

In de praktijk - interactief en praktisch

Maryleen Soree, (preventiewerker bij GGZ inGeest) en **Paulien Coops**, (coördinator familiebeleid bij GGZ inGeest) zullen tijdens dit tweede deel van de masterclass ingaan op de praktische zaken. Beide

sprekers hebben veel ervaring in de praktijk en willen deze kennis graag delen. Zo zullen zij ingaan op hoe je als zorgprofessional en behandelaar van de ouder het gesprek aan kunt gaan met de ouder en het kind. Ook wordt er toegelicht welke gesprekstechnieken er op verschillende leeftijden van het kind kunnen worden ingezet om op deze manier de ouders te ondersteunen in het gesprek met het kind. Daarnaast zullen zij handvatten bieden wat te doen op het moment dat er toch doorverwezen moet worden. Hoe gaat dit in zijn werk en welke paden kunnen er bewandeld worden betreft de ketenzorg.